



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
11月3日	一	銀絲卷 飲料	肉羹燴飯 花枝排 魚丸湯	(醬燒)秋刀魚 小黃瓜炒蛋 時令蔬菜 米血湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月4日	二	饅頭 飲料	家常湯飯 時令蔬菜	四色豆雞胗蛋 豆包炒海帶絲 時令蔬菜 酸菜豬血湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月5日	三	甜麵包 豆漿	番茄肉醬麵 香雞塊(每人2個) 時令蔬菜 地瓜甜湯	時蔬燉肉 玉米炒蛋 時令蔬菜 金針湯	飲料 酥炸饅頭佐醬汁 小點心
11月6日	四	清粥 花生麵筋 配菜	酸辣湯冬粉 時令蔬菜	(醬燒)臺灣鯛 燒油豆腐 時令蔬菜 蘿蔔湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月7日	五	饅頭 米漿	蘭陽米粉羹 時令蔬菜	味噌煮火腿油豬塊 米血燴黑輪 時令蔬菜 海帶芽味噌湯	飲料 排骨酥 水煮花椰菜
11月8日	六	包子 飲料	旗魚排 麻油腰子豆腐 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	沙茶五花肉 麵腸炒木耳 時令蔬菜 冬菜湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月9日	日	皮蛋瘦肉粥 配菜	蘿蔔燉火腿油豬塊 筍片燴青椒 時令蔬菜 榨菜絲湯	白菜獅子頭 海帶結燒豆雞 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小點心 雞塊

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元。
- 2、伙食費包括米飯、配料(鹽、沙拉油等)、菜類、鍋爐油(煮飯菜、煮開水、洗澡水等之燃料油)。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果。
- 4、營養師建議:11/5部分餐點和11/12互換，11/7餐點調整，均衡飲食。
- 5、包子饅頭類原則上1人1個，有多餘的才會再提供。