



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
11月10日	一	銀絲卷 飲料	雞胗爆油蛋燴飯 時令蔬菜 海帶結湯	(醬燒)金目鱸 四色豆燴蛋 時令蔬菜 胡瓜湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月11日	二	饅頭 飲料	排骨酥燴飯 時令蔬菜	時蔬炒雞胗蛋 紅白豆腐 時令蔬菜 冬菜湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月12日	三	甜麵包 豆漿	客家炒麵 香酥黑輪 魚丸湯	油豆腐燻肉 海帶絲炒豆皮 時令蔬菜 油榨菜絲湯 時令水果	飲料 酥炸饅頭佐醬汁 小點心
11月13日	四	清粥 鯖魚罐 配菜	打拋豬肉飯 時令蔬菜 蘿蔔湯	肉鯽魚 客家小炒 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月14日	五	饅頭 米漿	黑胡椒豬柳燴飯 時令蔬菜 貢丸湯	糖醋火腿油豬塊 菜脯蛋 時令蔬菜 油豆腐湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月15日	六	包子 飲料	喜相逢 香Q滷味 時令蔬菜 米血湯	滴控肉 醬燒冬菜海帶結 時令蔬菜 金針湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月16日	日	竹筍鹹粥 配菜	三杯雞胗蛋 筍片炒木耳 時令蔬菜 肉皮湯	青椒炒肉 麻油米血豆腐 時令蔬菜 海帶絲湯	飲料 水煮花椰菜 小點心

1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元。

2、伙食費包括米飯、配料（鹽、沙拉油等）、菜類、鍋爐油（煮飯菜、煮開水、洗澡水等之燃料油）。

3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果。

4、營養師建議:11/13調整部分餐點，均衡攝取蛋白質與健康脂肪。

5、包子饅頭類原則上1人1個，有多的人才會再提供。