



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
11月17日	一	銀絲卷 飲料	咖哩無骨雞肉燴蛋飯 花枝排 海帶結湯	(醬燒)吳郭魚 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月18日	二	饅頭 豆漿	炸醬炒飯 時令蔬菜 油豆腐湯	(滷)雞の肉 麻辣豬血 時令蔬菜 冬瓜湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月19日	三	甜麵包 飲料	虱目魚羹麵 起司球	蘿蔔燉肉 酸菜麵腸 時令蔬菜 韭菜油豆腐湯	飲料 酥炸饅頭佐醬汁 小點心
11月20日	四	清粥 豆漿 配菜	榨菜肉絲麵 時令蔬菜	(醬燒)臺灣鯛 麻婆豆腐 時令蔬菜 米血湯	飲料 小點心 水煮花椰菜
11月21日	五	饅頭 米漿	油豆腐蝦仁燴飯 春捲 胡瓜湯	小黃瓜無骨蛋雞丁 香Q滷味 時令蔬菜 冬菜湯	飲料) 小點心 水煮花椰菜
11月22日	六	包子 飲料	蝦排 豆干炒肉絲 時令蔬菜 玉米蛋花湯	瓜子滷肉丸 土豆拌海帶絲 時令蔬菜 肉皮湯	飲料 清蒸饅頭佐醬汁 小點心
11月23日	日	南瓜粥 茶葉蛋	洋蔥炒無骨雞丁蛋 青椒燴甜不辣 時令蔬菜 花枝丸湯	梅干扣肉 筍絲肉羹 時令蔬菜 蘿蔔湯	飲料 雞塊 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元。
- 2、伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類、鍋爐油（煮飯菜、煮開水、洗澡水等之燃料油）。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果。
- 4、營養師建議：調整11/18、11/21、11/22部分菜單，另外天氣炎熱請適量飲水。
- 5、包子饅頭類原則上1人1個，有多的人才會再提供。