



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



| 月/日    | 星期 | 早餐              | 午餐                             | 晚餐                                  | 少年加菜                 |
|--------|----|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 11月24日 | 一  | 銀絲卷<br>飲料       | 培根馬鈴薯燉飯<br>雞捲<br>花枝丸湯          | (醬燒)肉鯽魚<br>小黃瓜炒蛋<br>時令蔬菜<br>海帶絲湯    | 飲料<br>小點心<br>水煮花椰菜   |
| 11月25日 | 二  | 饅頭<br>豆漿        | 什錦炒飯<br>芝麻球<br>豆皮湯             | 四色豆炒貢丸佐雞蛋<br>鳳梨炒木耳<br>時令蔬菜<br>金針湯   | 飲料<br>清蒸饅頭佐醬汁<br>小點心 |
| 11月26日 | 三  | 甜麵包<br>飲料       | 家常米粉<br>可樂餅<br>蘿蔔湯             | 宮保雞丁<br>豆腐羹<br>時令蔬菜<br>榨菜絲湯<br>時令水果 | 飲料<br>酥炸饅頭佐醬汁<br>小點心 |
| 11月27日 | 四  | 清粥<br>鯪魚罐<br>配菜 | 沙茶魚丸飯<br>時令蔬菜                  | 蝦排<br>燒油豆腐<br>時令蔬菜<br>素香菇丸湯         | 飲料<br>小點心<br>水煮花椰菜   |
| 11月28日 | 五  | 饅頭<br>米漿        | 蒜香炒飯<br>馬鈴薯餅<br>油豆腐湯           | 宮保貢丸佐雞蛋<br>滷味油豆腐<br>時令蔬菜<br>海帶結湯    | 飲料<br>小點心<br>水煮花椰菜   |
| 11月29日 | 六  | 包子<br>飲料        | (醬燒)黃花魚<br>洋蔥燴蛋<br>時令蔬菜<br>冬菜湯 | 豬肉炒筍筍<br>時蔬肉羹<br>時令蔬菜<br>貢丸湯        | 飲料<br>清蒸饅頭佐醬汁<br>小點心 |
| 11月30日 | 日  | 玉米粥<br>水煮蛋      | 綜合炒飯<br>小點心<br>時蔬湯             | 糖醋肉丸<br>豆干炒海帶絲<br>時令蔬菜<br>玉米蛋花湯     | 飲料<br>水煮花椰菜<br>小點心   |

1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元。

2、伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類、鍋爐油（煮飯菜、煮開水、洗滌水等之燃料油）。

3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果。

4、營養師建議：調整11/28、11/29部分菜色，減少紅肉、加工食品與精緻澱粉的攝取。

5、包子饅頭類原則上1人1個，有多多的才會再提供。