



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



| 年/月/日                   | 星期 | 早餐             | 午餐                               | 晚餐                              | 少年加菜               |
|-------------------------|----|----------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 115/2/9                 | 一  | 銀絲卷<br>飲料      | 雞蛋肉絲燴飯<br>海帶結湯                   | 調理豬排<br>小黃瓜炒蛋<br>時令蔬菜<br>冬菜湯    | 飲料<br>小點心<br>水煮蛋   |
| 115/2/10                | 二  | 饅頭<br>豆漿       | 喜相逢<br>熱狗蛋<br>時令蔬菜<br>玉米筍湯       | 雞排堡<br>甜不辣燴蔬食<br>時令蔬菜<br>素香菇丸湯  | 飲料<br>小熱狗<br>小點心   |
| 115/2/11                | 三  | 甜麵包<br>飲料      | 蒜香燴麵<br>點心<br>油豆腐湯               | 黃花魚<br>洋蔥燴蛋<br>時令蔬菜<br>牛肉湯      | 飲料<br>蒸蛋<br>小點心    |
| 115/2/12                | 四  | 清粥<br>魚罐<br>配菜 | 水餃1人20粒<br>玉米濃湯                  | 咖哩雞丁<br>沙茶米血黑輪<br>時令蔬菜<br>蘿蔔排骨湯 | 飲料<br>小點心<br>玉米筍   |
| 115/2/13                | 五  | 饅頭<br>淡米漿      | 雞蛋肉絲燴飯<br>點心<br>油豆腐湯             | 旗魚排<br>關東煮<br>時令蔬菜<br>蛋花湯       | 飲料<br>小點心<br>水煮雞蛋  |
| 115/2/14<br>(西洋情人<br>節) | 六  | 包子<br>飲料       | 花枝排<br>燒油豆腐<br>時令蔬菜<br>素香菇丸湯     | 雞肉燴箭筍<br>菇肉羹<br>時令蔬菜<br>玉米蛋花湯   | 飲料<br>小熱狗<br>小點心   |
| 115/2/15<br>(小年夜)       | 日  | 玉米蛋花粥<br>配菜    | 福羊迎春・吉祥圓圓鍋<br>珍珠丸<br>時令蔬菜<br>鱸魚湯 | 酸菜白肉鍋<br>點心<br>時令蔬菜<br>蛋花湯      | 飲料<br>水煮鮮雞蛋<br>小點心 |

1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（鹽、沙拉油等）、菜類。

2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。

3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多的才會再供應。

4、營養師建議：2/13及2/14主餐同上周建議互換。