



# 法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



年/月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/2/9	一	銀絲卷 飲料	雞蛋肉絲燴飯 海帶結湯	調理豬排 小黃瓜炒蛋 時令蔬菜 冬菜湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/2/10	二	饅頭 豆漿	喜相逢 熱狗蛋 時令蔬菜 玉米筍湯	雞排堡 甜不辣燴蔬食 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小熱狗 小點心
115/2/11	三	甜麵包 飲料	蒜香燴麵 點心 油豆腐湯	黃花魚 洋蔥燴蛋 時令蔬菜 牛肉湯	飲料 蒸蛋 小點心
115/2/12	四	清粥 魚罐 配菜	水餃1人20粒 玉米濃湯	咖哩雞丁 沙茶米血黑輪 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	飲料 小點心 玉米筍
115/2/13	五	饅頭 淡米漿	雞蛋肉絲燴飯 點心 油豆腐湯	旗魚排 關東煮 時令蔬菜 蛋花湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/2/14 (西洋情人節)	六	包子 飲料	花枝排 燒油豆腐 時令蔬菜 素香菇丸湯	雞肉燴箭筍 菇菇肉羹 時令蔬菜 玉米蛋花湯	飲料 小熱狗 小點心
115/2/15 (小年夜)	日	玉米蛋花粥 配菜	福羊迎春・吉祥團圓鍋 珍珠丸 時令蔬菜 鱸魚湯	酸菜白肉鍋 點心 時令蔬菜 蛋花湯	飲料 水煮鮮雞蛋 小點心

1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類。

2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。

3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多余的才會再供應。

4、營養師建議：2/13及2/14午餐同上周建議互換。