



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/2/16 (除夕加菜)	一	銀絲卷 飲料	馬到成功雞糕喜 金磚富貴蝦球 馬上長萬富貴糕升 瑞氣盈門佛跳牆	龍馬精神滷豬排 翡翠雙喜燒賣 福壽團圓百財(菜) 星洲肉骨茶湯	飲料 小點心 蒸蛋
115/2/17 (初一加菜)	二	銀絲卷 豆漿	歡喜牛肉 金玉滿堂喜圓拼 彩蔬香腸馬上福滿堂 福壽安康薑母鴨	金雞福狗拚 金福吉祥珍珠丸 春色滿園喜蔬盤 喜慶馬年酸菜鴨鍋	飲料 小熱狗 小點心
115/2/18 (初二加菜)	三	奶皇包 飲料	甜蜜吉祥奶皇包 駿馬奔金起司雞排 馬到成功蔬喜蝦福滿角 團圓吉祥鮭魚煲	金脆魷魚雅饌 馬上平安滷豬排 喜慶成雙蟹黃燒賣 香茅馥郁咖哩雞湯	飲料 玉米筍 小點心
115/2/19 (初三)	四	清粥 魚罐燴配菜 手持飲料	雞排堡 蝦仁燴雞蛋 金玉滿堂·福壽安康蔬 綜合丸湯	翠玉海珍羹 黑輪燴甜不辣 季節蔬菜	飲料 小點心 水煮蛋
115/2/20 (初四)	五	銀絲卷 淡米漿	綜合燴飯 水煮蛋 時蔬湯	香Q滷味 喜相逢 季節蔬菜 海帶結湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/2/21 (初五)	六	銀絲卷 飲料	魚鬆綜合粥 季節蔬菜	紅燒爌肉 菜豆炒魚板 季節蔬菜 紫菜湯	飲料 小熱狗 小點心
115/2/22 (初六)	日	玉米粥 配菜	綜合燴飯 水煮蛋 時蔬湯	糖醋肉丸 豆干炒海帶絲 時令蔬菜 綜合丸子湯	飲料 水煮鮮雞蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多余的才會再供應。
- 4、營養師建議：建議2/20和2/21湯可互換。
- 5、祝大家新年平安喜樂、萬事如意；餐餐珍惜，廚餘吃光光，讓幸福與希望天天相伴。