



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/2/23	一	銀絲卷 飲料	滑蛋豆腐燴飯 海帶結湯	巴攏魚 小黃瓜炒蛋 時令蔬菜 冬菜湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/2/24	二	饅頭 豆漿	芋頭燒雞 點心 季節蔬菜 薏仁湯	雞排堡 甜不辣燴蔬食 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小熱狗 小點心
115/2/25	三	甜麵包 飲料	五花麵 點心 時令蔬菜 蛋花湯	黃花魚 洋蔥燴蛋 時令蔬菜 海帶絲湯	飲料 蒸蛋 玉米筍
115/2/26	四	清粥 魚罐 配菜	水餃1人20粒 玉米濃湯	調理豬排 茄汁豆腐 季節蔬菜 四神湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/2/27	五	饅頭 淡米漿	綜合魚羹飯 時令蔬菜	箭筍燴雞肉 菇菇肉羹 時令蔬菜 玉米蛋花湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/2/28 (和平紀念日)	六	銀絲卷 飲料	糖醋火腿油豬塊 菜脯蛋 時令蔬菜 油豆腐湯	花枝排 螞蟻上樹 時令蔬菜 素香菇丸湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/1	日	玉米粥 配菜	綜合燴飯 水煮蛋 時蔬湯	糖醋肉丸 豆干炒海帶絲 時令蔬菜 手持飲料	飲料 水煮鮮雞蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多余的才會再供應。
- 4、營養師建議：2/27和2/28組合同第3周，建議互換。