



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/3/23	一	銀絲卷 飲料	韓式小腩排 蔬菜炒肉片 手持飲料	鹽花魚 蔬菜燴蛋 冬菜蝦仁湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/24	二	饅頭 豆漿	炸雞塊 烏蛋蔬菜 薏仁甜湯	雞排堡 蔬菜綜合滷味 蘿蔔排骨湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/25	三	甜麵包 飲料	豆瓣醬拌麵 酥炸熱狗 愛玉甜湯	秋刀魚 薏仁燉豬肚 綜合蔬菜湯	飲料 蒸蛋 點心
115/3/26	四	綜合粥	總匯米粉 花生豬腳湯	旗魚排 台式打拋豬肉 雜菜湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/27	五	饅頭 淡米漿	綜合魚羹飯 薏仁甜湯	酥炸調理豬排 蠔油菜燉肉 玉米蛋花湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/3/28	六	銀絲卷 飲料	蒜泥白肉 魚板蔬菜 冬瓜茶	炸蝦排 時蔬蝦仁燴蛋 蘿蔔排骨湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/29 (青年節)	日	玉米雞蛋粥 配菜	綜合燴飯 水煮蛋 豆皮蔬菜湯	糖醋肉丸 魚羹燉菜 手持飲料	飲料 水煮鮮雞蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（鹽、沙拉油等）、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多多的才會再供應。
- 4、營養師建議：3/25和3/28都冬瓜湯，建議3/25改愛玉甜湯。