



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/3/16	一	銀絲卷 飲料	四神燉豬肉 時令蔬菜 冬瓜排骨湯	瓜子滷獅子頭 魷魚香悶菜 排骨酥湯	飲料 小點心 蒸蛋
115/3/17	二	銀絲卷 豆漿	醬香鴨丁 季節蔬菜 綜合蔬菜湯	酥炸調理豬排 蔬菜滷 紅豆甜湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/18	三	饅頭 飲料	洋蔥雞丁 青椒燴甜不辣 愛玉甜湯	調理雞排 培根蔬菜 筍絲米血湯	飲料 水煮鳥蛋 小點心
115/3/19	四	清粥 魚罐燴配菜 手持飲料	照燒雞燴飯 紅豆甜湯	壽喜燒丼飯 季節蔬菜 雞蛋玉米湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/20	五	銀絲卷 淡米漿	蒜香燴麵 水煮蛋 蘿蔔排骨湯	喜相逢 蛋香蝦仁 薑味海帶結湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/3/21	六	銀絲卷 飲料	花枝排 關東煮 健康菠菜湯	久燉爌肉 火腿蔬菜 紫菜蛋花湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/22	日	玉米粥 配菜	綜合燴飯 水煮蛋 牛肉湯	甘藷雞丁 蔬菜米血燴蛋 蔬菜米血湯	飲料 水煮蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（鹽、沙拉油等）、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多的才會再供應。
- 4、營養師建議：3/16和3/17午餐湯雷同，建議3/17和3/20互調。