



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



年/月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/3/9	一	銀絲卷 飲料	排骨酥燴飯 海味湯	調理豬排 時蔬燴蛋 古早貢丸湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/10	二	饅頭 豆漿	喜相逢 熱狗蛋 時令蔬菜 玉米蘿蔔湯	沙茶雞丁 甜不辣燴蔬食 冬菜排骨湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/11	三	饅頭 飲料	香菇肉絲飯 薏仁甜湯	雞排堡 當季時蔬 味噌豆腐湯	飲料 蒸蛋 小點心
115/3/12 (植樹節)	四	清粥 魚罐 配菜	豆腐蝦仁燴飯 仙草茶 水餃(加菜)	咖哩雞丁 沙茶時蔬燴黑輪 蘿蔔排骨湯	飲料 小點心 水煮鳥蛋
115/3/13	五	饅頭 淡米漿	雞蛋肉絲燴飯 點心 叻仔魚湯	調理豬排 雙色蔬菜 根莖類湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/3/14	六	冷凍包子 飲料	培根肉絲燴飯 點心 路邊湯	雞肉燴箭筍 肉角時蔬 玉米蛋花湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/15	日	玉米蛋花粥 配菜	黑胡椒豬肉燴飯 紅豆甜湯	梅干扣肉 燴菜筍絲雞丁 蘿蔔排骨味湯	飲料 水煮蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料(鹽、沙拉油等)、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘，本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多餘的才會再供應。
- 4、營養師建議:3/10晚餐雞排堡同上周，建議和3/11沙茶雞丁互換。