



法務部矯正署彰化看守所收容人每週主副食菜單



年/月/日	星期	早餐	午餐	晚餐	少年加菜
115/3/2	一	銀絲卷 飲料	培根燴飯 薏仁甜湯	豉汁滷肉 當季時蔬 紫菜蛋花湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/3 (元宵節)	二	饅頭 豆漿	筍香雞丁 當季時蔬 冬瓜排骨湯	雞排堡 燴大菜鴨丁 蔬菜玉米筍湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/4	三	甜麵包 飲料	香菇雞湯麵 時令蔬菜 手持飲料	調理豬排 高麗菜滷 蔥蛋花湯	飲料 水煮蛋 小點心
115/3/5	四	清粥 魚罐 配菜	咖哩雞肉燴飯 冬瓜茶	醬燒鴨丁 時令蔬菜 虱目魚羹湯	飲料 小點心 水煮蛋
115/3/6	五	饅頭 淡米漿	旗魚排 豆干炒肉絲 貢丸玉米筍湯	炸熱狗 蔬菜螞蟻上樹 時蔬排骨湯	飲料 小點心 水煮雞蛋
115/3/7	六	包子 飲料	蝦排 肉絲炒時蔬 蔬菜肉皮湯	三杯雞丁 蔬菜糖醋豆包 玉米蛋花湯	飲料 小熱狗 小點心
115/3/8 (婦女節)	日	皮蛋瘦肉粥 配菜	滷肉飯 時令蔬菜 薏仁甜湯	黃瓜雞丁 時蔬醬香甜不辣 貢丸冬菜湯	飲料 水煮鮮雞蛋 小點心

- 1、收容人伙食費每人每月2,300元，少年收容人伙食費每人每月3,900元，伙食費包括米飯、配料（塩、沙拉油等）、菜類。
- 2、呼籲珍惜糧食零廚餘、本所菜單僅供參考依實際運作情形出餐，若因退換貨或天候影響蔬菜供應而臨時調整食材，請同學體諒。
- 3、本所使用台灣豬肉。另視經費不定期供應水果，包子饅頭類原則上1人1個，有多了的才會再供應。
- 4、營養師建議：二天都是蛋花湯，改3/3和3/4晚餐互調。